



FASE DE ÁREA
GIMNASIA RÍTMICA

SAN LORENZO DE EL ESCORIAL
22 DE ABRIL DE 2017
16:30 HORAS

Complejo Deportivo “Zaburdón”
Calle Pozas, 183
28200



Área Municipal de Deportes
M.I. Ayuntamiento de San Lorenzo de El Escorial
Agrupación Deportiva de la Sierra



COMPETICIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA

FASE DE ÁREA CONJUNTOS

SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

22 DE ABRIL DE 2017

HORARIO GENERAL DE LA COMPETICIÓN	
14:30 Horas	<ul style="list-style-type: none">• APERTURA DE PUERTAS
15:00 Horas	<ul style="list-style-type: none">• RECEPCIÓN DE EQUIPOS PARTICIPANTES• ASIGNACIÓN DE VESTUARIOS• ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN• COMUNICACIÓN DE BAJAS• ENTREGA DE FICHAS DE DEPORTISTAS
15:30 - 16:15 Horas	CALENTAMIENTO EN EL TAPIZ DE COMPETICIÓN SEGÚN ROTACIÓN DE CALENTAMIENTO. 1,5 MINUTOS POR CONJUNTO.
16:20 Horas	REUNIÓN DE ENTRENADORAS
16:25 Horas	DESFILE INICIAL DE PARTICIPANTES
16:30 Horas	INICIO DE LA COMPETICIÓN. <u>COMIENZA JURADO 1</u>
18:00 Horas	DESCANSO (24 MINUTOS) CALENTAMIENTO EN EL TAPIZ DE COMPETICIÓN SEGÚN ROTACIÓN DE CALENTAMIENTO. 1,5 MINUTOS POR CONJUNTO.
18:30 Horas	COMPETICIÓN SEGUNDA PARTE. <u>COMIENZA JURADO 1</u>
19:20 Horas	<ul style="list-style-type: none">• FIN DE LA COMPETICIÓN• DESFILE FINAL DE PARTICIPANTES• ENTREGA DE TROFEOS.

ROTACIÓN DE CALENTAMIENTO 1ª PARTE

1,5 minutos por conjunto

CALIENTAN EN EL TAPIZ DE COMPETICIÓN LOS CONJUNTOS DE LAS CATEGORIAS
BENJAMÍN, ALEVÍN y CADETE

MUNICIPIO	TIEMPO
GUADARRAMA	4,5 MINUTOS
GREDOS SAN DIEGO GUADARRAMA	3 MINUTOS
GALAPAGAR	3 MINUTOS
COLLADO VILLALBA	1,5 MINUTOS
ALPEDRETE	4,5 MINUTOS
MORALZARZAL	4,5 MINUTOS
CLUB SIERRA DE MADRID (Colmenarejo)	6 MINUTOS
TORRELODONES	1,5 MINUTOS
BECCERRIL DE LA SIERRA	3 MINUTOS
LAS ROZAS	7,5 MINUTOS
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL	1,5 MINUTOS
TIEMPO TOTAL DE CALENTAMIENTO	41 MINUTOS

ROTACIÓN DE CALENTAMIENTO 2ª PARTE

1,5 minutos por conjunto

CALIENTAN EN EL TAPIZ DE COMPETICIÓN LOS CONJUNTOS DE LAS CATEGORIAS
INFANTIL Y JUVENIL

MUNICIPIO	TIEMPO
GUADARRAMA	1,5 MINUTOS
GREDOS SAN DIEGO GUADARRAMA	1,5 MINUTOS
GALAPAGAR	4,5 MINUTOS
COLLADO VILLALBA	3 MINUTOS
ALPEDRETE	1,5 MINUTOS
MORALZARZAL	1,5 MINUTOS
CLUB SIERRA DE MADRID (Colmenarejo)	4,5 MINUTOS
EL ESCORIAL	1,5 MINUTOS
COLLADO MEDIANO	1,5 MINUTOS
LAS ROZAS	1,5 MINUTOS
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL	1,5 MINUTOS
TIEMPO TOTAL DE CALENTAMIENTO	24 MINUTOS

DISTRIBUCIÓN DE LAS CATEGORÍAS EN JURADOS

JURADO 1	JURADO 2
BENJAMÍN	CADETE
ALEVÍN	JUVENIL
INFANTIL	

DISTRIBUCIÓN DE LOS VESTUARIOS

VESTUARIO 2	LAS ROZAS
	GALAPAGAR
	TORRELODONES
	BECERRIL DE LA SIERRA
VESTUARIO 3	ALPEDRETE
	GUADARRAMA
	CLUB SIERRA DE MADRID
VESTUARIO 4	G.S.D. GUADARRAMA
	COLLADO VILLALBA
	COLLADO MEDIANO
	EL ESCORIAL
	MORALZARZAL
	SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

ORDEN DE ACTUACIÓN

CALENTAMIENTO 1ª PARTE – 41 minutos

JURADO 1		JURADO 2	
BENJAMÍN - MANOS LIBRES		CADETE - PELOTA	
1	TORRELODONES B	2	ALPEDRETE S
3	ALPEDRETE	4	MORALZARZAL P
5	LAS ROZAS B	6	COLLADO VILLALBA
7	GUADARRAMA	8	GUADARRAMA
9	SIERRA DE MADRID	10	SIERRA DE MADRID S
11	MORALZARZAL	12	MORALZARZAL M
13	LAS ROZAS A	14	G.S.D. GUADARRAMA
ALEVÍN - ARO		16	SAN LORENZO DE EL ESCORIAL
15	LAS ROZAS A	18	BECCERRIL DE LA SIERRA
17	SIERRA DE MADRID	20	SIERRA DE MADRID R
19	GUADARRAMA	22	LAS ROZAS
21	G.S.D. GUADARRAMA	24	GALAPAGAR
23	MORALZARZAL	26	ALPEDRETE G
25	GALAPAGAR		
27	BECCERRIL DE LA SIERRA		
28	LAS ROZAS B		

DESCANSO – 24 minutos

CALENTAMIENTO 2ª PARTE – 24 minutos

JURADO 1		JURADO 2	
INFANTIL - CUERDA		JUVENIL – PELOTA	
29	ALPEDRETE	30	EL ESCORIAL
31	SIERRA DE MADRID V	32	COLLADO VILLALBA
33	LAS ROZAS	34	SIERRA DE MADRID
35	GUADARRAMA	36	MORALZARZAL
37	SIERRA DE MADRID T	38	GALAPAGAR D
39	GALAPAGAR	40	COLLADO MEDIANO
41	G.S.D. GUADARRAMA	42	SAN LORENZO
43	COLLADO VILLALBA	44	GALAPAGAR A